

Trainerweiterbildung Neuroathletik im Reitsport

Ort - Reitverein Oberkaufungen am 29.10. 2022

Anmeldung über Pferdesportjournal Hessen

Dauer - 10 bis ca. 16.30 Uhr

Referent - Peggy Richau , Trainer A Leistungssport ,
Neuro Rider Trainer Level 3 ,
Trainermentor PSV Hannover

Ablauf

- Einführung ins Thema mit Vortrag
- verschiedene Übungen zwischen den Teilnehmern ohne Pferd
- Fragerunde zu den Übungsergebnissen
- Mittagspause
- 2 Reiter werden kurz gemeinsam analysiert und mit entsprechenden Übungen aus dem Neuro - Training korrigiert . Danach wieder Analyse auf dem Pferd - was hat sich getan ?
- 2. Gruppe Reiter mit gleichem Ablauf
- Abschlussrunde mit Fragen und Antworten

