

Blickschulung: Gleichgewicht und Losgelassenheit des Reiters

Das richtige Verhältnis von Dynamik und Stabilität

REFERENTIN / AUSBILDERIN	DATUM
Daniela Frühauf	10. Oktober 2026
VERANSTALTUNGSORT	ZEITLICHER UMFANG
Reit- und Fahrverein Wald-Michelbach e. V.	10:00 bis 16:00 Uhr ca. 7,5 Lehreinheiten à 45 Minuten

Ablauf der Fortbildung

Uhrzeit	Programmpunkt
10:00-11:00 Uhr	Wiederholung der Skala der Ausbildung des Reiters Fokus auf Gleichgewicht, Losgelassenheit und Bewegungsgefühl: Warum bilden Gleichgewicht und Losgelassenheit das Fundament der Reiterausbildung?
11:00-12:30 Uhr	Schulung von Gleichgewicht und Losgelassenheit Vorstellung konkreter Möglichkeiten und Beispiele, um Gleichgewichts- und Losgelassenheitsprobleme zu erkennen und gezielt zu lösen.
12:30-13:00 Uhr	Mittagspause
13:00-14:00 Uhr	Praktisches Üben - Gruppenphase Einteilung der Gruppen und Vorstellung der drei Reiter. Analyse der Reiter sowie gemeinsames Erarbeiten konkreter Lösungsansätze innerhalb der Gruppen.
14:00-15:30 Uhr	Praktisches Üben - Präsentation der Gruppen Vorstellung und praktische Demonstration der erarbeiteten Übungen; ungefähr 30 Minuten Präsentationszeit pro Gruppe.
15:30-16:00 Uhr	Abschlussgespräch und Reflexion Gemeinsame Auswertung: persönliche Erkenntnisse, besonders hilfreiche Inhalte und konkrete Übungen, die direkt in die eigene Trainingsarbeit übernommen werden können.

Fortbildungsumfang: ca. 7,5 Lehreinheiten; eine Lehreinheit entspricht 45 Minuten.