

SCHWUNG VON ANFANG AN

Grundlagen. Technik. Perspektiven.

Den Stützsprung systematisch erarbeiten –
von den ersten Grundbewegungen über
gezielte Vorübungen bis hin zur Umsetzung
am Movie.



SAMSTAG, 14.11.2026

14 – 17 UHR



SCHÄFERHOF

63667 Nidda Ober Widdersheim



REFERENTIN

Jannika Kirchner
Jaclyn Schäfer



ZIELGRUPPE

Trainer Basissport, A und L Gruppen
mit und ohne Lizenz



KOSTEN

25 € pro Person
Zahlungsinformation erfolgt
bei Anmeldebestätigung.



ANMELDUNG

unter 0176 61610814



ANMELDESCHLUSS

07.11.2026

*Mit System
zum Sprung.*

